

AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT

SEUDUN KEHITTÄJÄ • REGIONENS UTVECKLARE

mega

VIKKO 23 VECKA

2015

A man with a goatee, wearing a dark blue long-sleeved shirt, is smiling and hugging a large brown bear. The bear is looking directly at the camera. The background shows an indoor setting with framed pictures on the wall and a potted plant.

**USKALLA
UNELMOIDA**
s. 10-11



USKALLA UNELMOIDA

Pari viikkoa sitten Sundsvallissa maalahtelainen putkavartija Fredrik Smulter vei niimiinsä penkkipunnerruksen maailmanmestaruuden jo neljättä kertaa. Edellisvuoden tapaan titteli irtosi maailmanennätystuloksella. 2014 Smulter nosti ensimmäistä kertaa 400 kiloa, tänä vuonna maailmanennätyslukemiksi kirjattiin 401.

Massiivisista lihaksistaan huolimatta Fredrik Smulter pitää psyykettä suurimpana vahvuutenaan. – Viimeisten kuuden vuoden aikana henkinen vahvuus on ollut suurin vahvuuteni. Olen pystynyt suoriutumaan maksimaalisesti silloin kun on ollut sen aika ja saanut aina kisoissa riittävästi irti itsestäni. Fyysisesti olisin ollut valmis mestaruuksiin jo aiemminkin, nousin miesten maajoukkueeseen jo 2004, tuolloin vasta 21-vuotiaana.

Mikä sitten muuttui kuusi vuotta takaperin? – Sain ensimmäisen lapseni marraskuussa 2008, kuusi kuukautta myöhemmin, toukokuussa 2009 voitin ensimmäisen maailmanmestaruuteni, Smulter kuittaa. Usein urheilijat kertovat perheenlisäyksen laittavan elämän arvot uuteen järjestykseen, ja urheilunkin asettuvan oikeaan perspektiiviin. Näin kävi myös Smulterille, mutta se ei tarkoita että painonnoston merkitys hänelle olisi vähentynyt. – Päinvastoin voisi sanoa, että tämän tärkeys on vain kasvanut vuodesta toiseen. Laji on aina ollut intohimo minulle, mutta nyt koen myös selkeää tarvetta päästä treenaamaan ja kilpailemaan.

Fredrik Smulter on nyt 32-vuotias, nelinkertainen ja hallitseva maailmanmestari sekä maailmanennätysmies, kuinka kauan hän voi vielä jatkaa ja kehittyä? – Isoisäni sanoi aina, että mies on vahvimmillaan 35-vuotiaana. Jos häntä uskotaan, niin tässä olisi vielä kolme vuotta aikaa mennä eteenpäin. En ole miettinyt lopettamista, mutta tiedostan että 181 senttiä pitkälle, 150 kiloa painavalle kaverille neljän sadan kilon nostaminen ei ole täysin riskitöntä terveyden kannalta. Toivonkin voivani lopettaa silloin kun pää sanoo että on aika, ei silloin kun kroppa hajoaa. Mitä tulee kehitysmahdollisuuksiin, en ole koskaan halunnut asettaa itselleni rajoja. Tämä on myös henkinen kysymys, mitä sitten tapahtuisi, jos joskus saavuttaisinkin tavoitteeni? Mitä enää sen jälkeen tavoittelisin, Smulter pohtii.

Maailmanmestarin henkinen valmistautuminen kilpailuihin alkaa noin pari viikkoa aikaisemmin. – Käyn mielessäni läpi kaikki skenaariot. Mikä kaikki voi mennä pieleen, miten juhliitaan jos onnistun. Pari

päivää ennen kisoja olen henkisesti valmis. Ennen nosta ajattelen vain, että kiva jos selviän tästä henkistä. 400 kiloa on hurja määrä rautaa, ja se voi painaa koko sun kehon kasaan. En häpeä myöntää, että se jopa pelottaa. Siitä hetkestä jolloin ennätyskilot ovat tangossa, en muista juuri mitään. Suorituksen aikana mieleni on kuin musta aukko, Smulter avaa. – Olen lukenut paljon historiaa, ja myös sotien historiaa. Olen myös jutellut monien sotaveteraanien kanssa, ja hekin ovat kertoneet, että sota pelottaa ennen ja jälkeen, mutta silloin kun on tosi kyseessä, niin sitä ei ajattele. En tietenkään vertaa painonnostoa sotaan, mutta tavallaan koen samoin.

Smulter on ollut nyt 2,5 kuukautta virkavapaalla siviilityöstään ja hän haaveilee siitä että voisi elättää itsensä painonnoston kautta. – Viimeisen vuoden aikana olen kiertänyt jonkin verran esimerkiksi kouluissa kertomassa omaa tarinaani. Olen hyvä puhumaan, ja tiedän eroavani jonkin verran myös perinteisestä painonnostajan stereotyypistä, Smulter toteaa.

Sanavalmis ja säännöllisesti doping-testattava Fredrik Smulter edustaa puhdasta voimaa, ja hänet voisi helposti nähdä täydellisenä Vaasanseudun energiaklusterin lähettiläänä. – Kun olen puhumassa ihmisille, haluan korostaa että muutosvoima on meillä jokaisella korvien välissä. Toivon oman esimerkkini kautta voivani kannustaa ihmisiä yrittämään ja tavoittelemaan omia unelmiaan. Oli se sitten sattuma tai Jumala mihin kukin uskoo, olen varma että meille jokaiselle on annettu lahja, se pitää vain uskaltaa hyödyntää. Reitti unelmiin ei aina kulje kaavoitettua tietä pitkin, vaan välillä täytyy ottaa myös riskejä, olla oikealla tavalla hullu. Kun itse aloitin painonnoston, ja 16-vuotiaana kerroin että musta tulee nuorten Suomen mestari, niin vain lähimmäiseni tukivat. Muut nauroivat ja arvostelivat vuosien ajan, Smulter päättää.

Nyt Smulter on kiistatta maailman paras painonnostaja, omien sanojensa mukaan erilainen suomenruotsalainen ja ylpeä maalahtelainen, ja arvostelukin on vaihtunut arvostukseksi.

SOMMARBJUDANDE! KESÄTARJOUS!

SLIM NORDIC INVERTER **1.390 €**
färdigt monterad / asennettuna ROG09LMCBN

SLIM NORDIC INVERTER **1.490 €**
färdigt monterad / asennettuna ROG12LMCBN



Fuji Electric Energiklass A+++ Energialuokka

**Droppskål på köpet, så länge lagret räcker.
Tippa-astia kaupan päälle, niin kauan kuin suoja riittää.**

Verksamhet i hela Österbotten Tel. 040-900 3458

Toimintaa koko Pohjanmaalla

Suomeksi:

050-535 3143

Climatherm

www.climatherm.fi

KIRJASTOPASSILLA UIMAHALLIIN

Vaasan kirjastoissa voi kesän aikana kerätä leimoja lasten ja nuorten kirjastopassiin ja ansaita sillä uimahallilipun.

Leiman saa jokaisesta lainauskerrasta kaikista Vaasan kirjastoista sekä kirjastoautosta (1 leima / päivä). Leimoja voivat ajalla 1.6.-31.8. kerätä kaikki 0-17-vuotiaat lapset ja nuoret.

Kun lapsi tai nuori kerää passiinsa kymmenen leimaa ja palauttaa passin kirjastoon, saa hän täyttää passia vastaan ilmaisen pääsylipun Vaasan uimahalliin. Lisäksi kaikki passin palauttaneet osallistuvat palkintojen arvontaan kesän lopussa.

Kirjastopassin tavoitteena on kannustaa lapsia ja nuoria lukemaan sekä asioimaan kirjastossa myös kesäisin.



Kirjastopassia on jaettu Vaasassa kesäisin vuodesta 2013 saakka. Tänä vuonna passi on saanut uuden ulkoasun, jonka on suunnitellut pietarsaarelainen kuvittaja Terese Bast.

Kesäkivaa lapsille kirjastossa

Vaasan kaupunginkirjasto järjestää 7-13-vuotiaille lapsille ohjattua kesätoimintaa Vaasan kirjastoissa. Toimintaa järjestetään viikoilla 23-27 pääkirjastossa ja lähikirjastoissa.

Kaksi kesäkirjastokaveria mm. as-kartelevat, leikkivät ja pelaavat lasten kanssa sekä ulkona että sisällä. **Toiminta on kaksikielistä ja maksutonta**, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita.

Katso tarkempi aikataulu kirjaston sivuilta: <http://kirjasto.vaasa.fi>.



HAMMASPROTEESIT



Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!



VAASA 312 1233

LAIHIA 477 0744

MAALAHTI 347 8080

Kauppapuistikko 20B

Kauppatie 5

Köpingsvägen

HUND

pälsvärd, trimmning,
bad, etc.

Råd & hjälp i hundfrågor

Tidsbeställning 041-4988311

EROS.FI

Edulliset hinnat ja hyvä palvelu! MAHTAVA VALIKOIMA KESÄKUKKIA Tolkin Kauppahallissa!

Meiltä KEKKILÄN mullat ja lannoitteet /jordar och gödningsmedel

- Vahakankaat / vaxdukar jättivalikoima -20%
- Mustang grillihiili / grillkol 26 litraa 5€
- Rocks muovikengät / plastskor 3,80€
- Sinkkiämpäri / zinkhink vahva malli 2,50€
- SUPER-Tarjous Kartanon multa 50 litraa 8 sakkia yhteensä 20€

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 su 12.00-16.00
050-5974591 www.tolkinkauppahalli.fi

**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö**

Tarjoukset voimassa 12.6. 2015 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää.
TERVETULOJA tutustumaan mahtavaan jätti-kylä-kauppaan, tuhansien tuotteiden ostospäristiin...

En extra bil som pryder gården?

**SKROTBILAR
AVHÄMTAS
AVGIFTSFRITT**

**JAKOBSTADS
BILSKROT AB**

Spitusvängen 11,
tfn 0500-669 671

Sommarkul för barnen på biblioteket

Vasa stadsbibliotek ordnar sommarverksamhet för barn i åldern 7-13 år på biblioteken i Vasa. Verksamheten ordnas på huvudbiblioteket och närbiblioteken veckorna 23-27.

Två sommarbibliotekskompisar bl.a. pysslar, leker och spelar med barnen, både ute och inne. **Verksamheten är tvåspråkig och avgiftsfri**, och ingen förhandsanmälan behövs.

De exakta tiderna finns på bibliotekets webbsida: <http://bibliotek.vasa.fi>.

Don't search **FIND!** The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

ANIMALS



Animals in
Mirrors Hilarious
Reactions



020379

HUMOR



Jon Snow At A
Dinner Party =
Hilarious Sketch



020381

SCIENCE



20-Year-Old To
Launch World's First
Ocean Cleaning
System In 2016



020385

Anna palautetta: mega@upc.fi

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA
Soita **0600 - 41 33 97** (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIViestillä
Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ostatko/vaihdatko/vuokraatko/lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki
Rivi10 MEGA Myydään Skoda Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ
mega.mainostaja.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus
mega.mainostaja.com
Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen
Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

MYYDÄÄN

KANANUORIKOITA
Hy-line rusk. ja vaik.
0440-120098
www.kyheroisenkanala.fi

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämääsi! Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinjaa. Sari, p. 070084444

Den finlandssvenska Kontakten

Nainen etsii sinua

Jag är en snäll, sund och mycket trevlig kvinna i mina bästa år. Intr. natur, musik och allt som gör livet gott. Söker positiv och trevlig man, helst under 50 år. Norra 06-omr. (1147875) T

Olen nuorekas, liikunnallinen, vapaa, 50+ nainen. Etsin samanlaista miestä Sjkta. (1147571)

Keskä-ikäinen, vapaa, liikunnallinen nainen hakee samanlaista miestä Sjkta tositark. ystäväksi. (1146706)

Tääl -40/XXL nainen, mukava ja kokenut, enää 1 lapsi alaikäinen. Etsin reilua, mukavaa ja luotettavaa miestä. Vastaa ja kokeilemaan aidosti. Ei häiriköt, ei seikkailijat. (1146018)

Söt, snäll, omtänksam, 47-årig tjej söker en snygg singelkille som också söker kärleken i vår. Drömkillen, finns du? (1145591) T

Två stjärnor lyser och tändrar tillsammans på värmlinen. Den ena är du och den andra är jag. 60-årig kvinna från 06-omr. söker sin tvillingstjärna. (1144822) T

Rök- och spritfri, troende, lugn och balanserad kvinna, med ordnad ekonomi, söker dig to man, 47-57 år, från 06-omr. (1142724) T

Sinä 50-58v, fiksu, rehellinen ja vapaa mies. Täällä 50+, vapaa ja rehellinen nainen tositark. kaipaalet sua. 06-pohjoinen. (1141949)

Kvinnu, 40+, humoristisk och lekfull söker jämnårig man med ordnat liv utan brän från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Uskon, että minua varten on vielä rakkautta! Oletko valmis rakastumaan uudestaan? Jos niin, ota yhteyttä naiseen rohkeasti, 50+, raitis ja luotettava mies. (1140779)

Täällä ulkolainen, keski-ikäinen nainen etsii sinua rehellinen, raitis ja yhden naisen mies tositark. Jos olet 53-60v, vaastaa nätille, nuorekkaalle naiselle. (1139940)

Här är en dam, 51 år, bor i Pörtoom, snäll, ärlig, trevlig. Hör av dig så får du veta mera. (1139768) T

Var i 06-omr. finns du 50-65 åriga, utländska man, nu bosatt här, som saknar din själsfrände? Undrar en kvinna som önskar möta dig. (1139766)

Ehkä löydän sinut täältä? Kapakois en juokse, metsäs et ole tullu vastaan, etkä oveeni koputellu. Sinä vapaa, rehti, rakastava mies, ikäsi n. 48-60v. 06-alue + lähiymp. (1138511)

Haen ystävää tanssitaik. seniorimiehes-tä. Nainen, 67v. 06-alueelta. (1138354)

Nainen, 52v, kaipaa sinua lähelle. Yllä-tä. Ota yhteyttä. (1141102)

Mies etsi sinua

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1148285)

Sinä rempseä, pehmeä, muodokas, povekas, vapaa, 40-55v nainen Vaasasta/06-alueelta. Sinua etsii vapaa, 50v mies. (1147105)

Ungdomlig, 49-årig kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej än i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Mies hakee naista, 40-50v. (1145651)

Vapaa, savuton, liikunnallinen mies, 63v, etsii naista ystäväksi ja yhteisiin hetkiin. (1144947)

Olen mies, 63/173/75 ja etsin naista tositark. En tupakoi, en kapakoi, omilla tulen toimeen, auto on. (1141254)

Nyinflyttad nykarlebykille söker en kvinna, i 40 års åldern, för ömsesidig bekantskap. (1148909) T

Medelålders, livsjuvande singelman söker söt, rundnätt dam i 06-omr. (1148907) T

Sinkkuja läheltä:

Jag är en 39-årig man som vill träffa en seriös kvinna som trötnat på singellivet. Jag är en rätt bra, hygglig man satsa på. (1146445) T

Vakituista etsin nuorekas, raitis ja vapaa, 50+/185/89, tummahiuksinen, ok-näk. eräjannu. Kiva, muodokas ja povekas nainen, txt. Leijona/06. (1145859)

Vapaa, 52v, liikunnallinen mies etsii sinua reipas ja avoin, n. 40-50v nainen, miel. Klasta tai läh. Myös vapaa, vaikka lenkkäverksi kevään kauniisiin iltoihin. (1145724)

Snäll, energisk, 28-årig kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar vil-lalut och att vara ute i naturen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T

Olen 42v, pitkä, huumorintaj., nuorekas mies 06-alueelta. Sinä mukava nainen, jos et tykkää olla yksin, niin ota yhteyttä. Pitkä, kuuma kesä. (1145406)

Trofast singelman söker kvinna, runt 60 år, för ett seriöst förhållande. Bor i 06-omr. (1144834) T

Livserfaren, snäll, omtänksam, ledig man söker dig som på allvar vill ha ömhet, kärlek och vänskap i ditt liv. Jag lever här och nu. Tag kontakt du positiva kvinna, 48-56 år, från 06-omr. (1148185) T

Haluaisiko joku +50v nainen ottaa tällaisen 36v sinkkumiehen käyttöönsä, kun luulisin, että olisiin liolla siinä mukana? (1148098)

Ilmoita Annonsera
mega.mainostaja.com

Man, 45+, i 06-omr. söker en kvinna, 38+, för ett längre förhållande. Gillar inte att söka på krog, gillar att vara ute i naturen. (1148096) T

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta. Etsin kiva naista grillaamaan, lenkille tai miksei vaikka tositark. (1148006)

Jag är en trevlig och snäll, men något tafatt och träkig, 25-årig kille från 06-omr. Jag söker en trevlig, men självsäker tjej. (1147993) T

Kille, 31 år, hemmafäxande, matlagande, trogna, lugna, med intr. som musik, resa m.m., från 06-omr., söker trogen, glad, humoristisk tjej, 20-36 år. (1147723) T

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipa-puutarha, talo, auto ja kiva huumori-mies, 178cm, kuntoilennin, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

Klassa nyt jo kesälomalla oleva, 36v sinkkumies eniten seuraa vailla ja toivoisi löytävän itselleen täältä +50v naisystävän. (1147709)

Trevlig, snäll kille, 40 år, saknar en trevlig, fin kvinna. Jag är social, normal med många intr., i 06-omr., med ok ut-seende. Älder ej så viktigt. (1146893) T

Kaveri, +50v, etsii huumorintaj. naista, joka on 30-50v, nuorekas, mikä itsekin olen ja myös hyvällä tavalla seksikäs ja mahtava tyyppi. Tästäkö se alkaa elämä? (1146790)

Nuorempi mies etsii vanhemman, pehmeäpöyreän naisen seuraa, joka kaipa-puutarha, talo, auto ja kiva huumori-mies, 178cm, kuntoilennin, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

23-årig man söker kvinna, 19-24 år, snäll, söt och rökfri, från 06-omr. (1141494) T

Kiva, luotettava, +40v mies haluis tutustua 18+XL neitton 06-alueelta. (1141349)

Siisti, 44v yrittäjäniemies etsii seuraa ki-vasta, n. 55v naisesta. (1141233)

Olen 55v, tasokas romanimies ja etsin nätin naisen seuraa. (1141013)

Pohjanmaan nainen, 18-45v. Kiva mies viestiä odottaa. Raitis, ok. (1141010)

Kvinnu, 20-32 år, som söker någon som är snäll, romantisk och trevlig. Du skall gilla att motionera, titta film och umgås. Hör av dig. (1140784) T

Ensam och jättesnäll, 26-årig kille från 06-omr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi va-randra och evig kärlek. (1140652) T

Täs kiltti, rehellinen, vapaa, naista ar-vostava mies. Etsin tositark. sinua va-paa, kiltti, rehellinen, 53-56v nainen Pohjanmaalta. (1140564)

19-årig kille som studerar i Vasa söker trevlig tjej. Intr. gym, sport, umgås med kompisar, resa, bilar. (1140441) T

F.d. sjöman söker en kort, men stor kvinna, 40+. Jag tycker om musik, ha-vet och mycket mer. (1144862) T

Här finns en 30-årig man som söker kvinnligt sällskap från Vasa-trakten att njuta av livet med. (1144681) T

Eläkeläinen, 56v poikamies etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämän-kumppania. (1144654)

Olen 06-alueelta mieshenkilö. Minä olen hakemassa naisseuraa, n. 50-70v. Kesä tulossa, ei ystävää tai naisseuraa. T. Yksinäinen. (1144539)

Tässä 68v, vapaa, yksinasuva mies etsii hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1144089)

Haen seuraa samanhenk., -60v naisesta kalalle/metsälle, mahd. pidemmäksikin aikaa. Mies, 56v. (1143824)

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-omr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Nainen, 18-48v, lapsineen. Kiva mies vies-tiä odottaa. Raitis, savuton, ok. (1142953)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huomioon ot-tava, en polta, ihan tavallinen, kunnollinen. Sinä nainen, samoja ikä, savuton, peh-mä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Olen 65v, yksinäinen mies ja etsin luot-tavaa, mukavaa naista tositark. Olen rauhallinen. (1142793)

Sinä 40-55v, pirteä, reipas, aktiivinen nainen. Vastaa luotettavalle, asiallisel-le, ok, 40+ miehelle. Luodaan aikuisten kumppanus. (1142207)

Hitta den rätta

Den finlandssvenska Kontakten

megamedia.kontakten.fi

PROVA NU GRATIS!

Tääl 06-alueelta 55v mies etsii sinua, maala-viivytävää naista, elämänkumppaniksi ke-väisiin päiviin piristykseksi. Olen raitis ja hyvän huumorin omaava mies. (1141550)

23-årig man söker kvinna, 19-24 år, snäll, söt och rökfri, från 06-omr. (1141494) T

Kiva, luotettava, +40v mies haluis tutustua 18+XL neitton 06-alueelta. (1141349)

Siisti, 44v yrittäjäniemies etsii seuraa ki-vasta, n. 55v naisesta. (1141233)

Olen 55v, tasokas romanimies ja etsin nätin naisen seuraa. (1141013)

Pohjanmaan nainen, 18-45v. Kiva mies viestiä odottaa. Raitis, ok. (1141010)

Kvinnu, 20-32 år, som söker någon som är snäll, romantisk och trevlig. Du skall gilla att motionera, titta film och umgås. Hör av dig. (1140784) T

Ensam och jättesnäll, 26-årig kille från 06-omr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi va-randra och evig kärlek. (1140652) T

Täs kiltti, rehellinen, vapaa, naista ar-vostava mies. Etsin tositark. sinua va-paa, kiltti, rehellinen, 53-56v nainen Pohjanmaalta. (1140564)

19-årig kille som studerar i Vasa söker trevlig tjej. Intr. gym, sport, umgås med kompisar, resa, bilar. (1140441) T

Etsin n. 70v naista matkaseuraksi ja mökkikaveriksi. Itse olen 70v mies. Par-kanjo ja Jalasjärvi + lähialueet. (1140063)

Långtradarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga könet för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Koko maan kohtamispaikka teksti-tv:ssä
MTV3 & Sub s.830
Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Har du precis som jag hamnat i ekorrhju-let? Den grå vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävöst och enkelt? 50-årig kille, med fördelaktig look, söker likasinnad kvinna för krävöst, ener-gigivande relation. (1137980) T

Yksinäinen, 45/XXL mies hakee 30-50/XXL naisesta ystävää tai vaikkapa rak-kauttakin. Olen fiksu, luotettava, humo-rintaj. Ota rohkeasti yhteyttä. (1137932)

Man, 26 år, med båda fötterna på jor-den, vill ha någon att dela vardagen med. Kanske det är du. (1137825) T

Är en glad, snäll, romantisk och trevlig, 28-årig kille. Gillar att motionera, vara med vänner och familj. Hör av dig till mig. (1137745) T

27-årig man i 06-omr. söker en kvin-na, 20-35 år. Vem vet om vi hittar kär-leken vi söker. Hör av dig, så lär vi känna varandra. (1137600) T

Olen sympaattinen, vapaa, raitis, ok-näk. mies. Etsin sinua kiva, 53-63/L-XL nainen. Itse olen 47v. (1136880)

Sinä yksin asuva nainen, kaipaako asunto-si, mökkisi, autosi tai sinä osavaa mies-tä? Monitait., 60v mies tarjolla. (1136815)

Mies, 56v, etsii naista, jonka voisin ot-taa syyliin ja pitää hyvänä syyllitoina. Miel. Vaasan läh. (1135351)

Här finns en jordnära, glad, romantisk, snäll, trogen man, 43 år, som längtar efter kärleken. Du kvinna, 30-50v, som inte är rädd att få skit under naglar-na och gillar villaliv och hemmakvällar, hör av dig. (1134687) T

Syntikkasoittajamies etsii 25-45v naista, joka osaa laulaa tai soittaa kitaraa. Olen 48v, vapaa mies 06-alueelta, kiltti, talous ok. Si-nä nätti, ota yhteys tositark. (1134481)

Olen 60+ mies Lounais-Suomesta, terve, viriili ja rakastava. Etsin vastaavaa naista omaksi kullaksi. (1134436)

Är en glad, snäll, humoristisk, 43-årig kille. Intr. matlagning, vandra i natu-ren, mysiga hemmakvällar. Söker en kvinna, 28-55 år, att dela ensamheten med, från 06-omr. (1134262) T

En 25-årig bonde i Österbotten söker en tjej. Intr. djur, natur, mysiga hemmakvällar. Jag är rökfri och nykter. (1134122) T

Rehti, huumorintaj., ei ruma mies kat-telee kiva pimua, talous ok. Ota yh-teyttä, et pety. (1133850)

Viriili, naista arvostava seniori kaipa-paa +65/-170/-75, itsestään huolta pitä-vää, romantista naista toistemme luona vieraillevaan suhteeseen. (1133076)

Olen tumma romanimies, hakuses olis luottamuksellista seuraa miehestä. Tummat ja vaaleet, txt. (1145963)

Ukm, 45v, etsii luottamuksellista seura miehestä. Kauhajoki. (1145962)

Nuori mies etsii kyyvykkään, vanhemman seniorimiehen seuraa. Vastaa. (1148571)

Luottamuksellista touhua maalaismies-ten kesken? Olet yli 50v, tukeva perus-mies maalta, itse samanlainen junti-jussi, yli 45v. E-Pohjanmaa. (1146309)

Trans, ca 60 år, söker man. Intr. damklä-dre, musik, ordning och disciplin. Vi? Du bestämmer. Jag följer. (1146227) T

Mies, 54v, etsii sinua mies, 40-65v, helliin halauksiin, kahdenvälisiin kos-ketuksiin, kesän harrastuksiin. Olen kokematon. (1145956)

Man söker man i 06-omr. Söker en yngre joggarkompis. (1143456) T

Jos olet tukeva lomittajamies tai mv, ota yhteyttä rotevaan maalaisjussiin. E-Pohjanmaa. (1141113)

Bi, 57v ukkemies hakee sinua mies yhteisiin heliin hetkiin. Olen siisti ja luotettava. Sjk. (1140791)

Parit etsivät

Täällä 60v pari etsii n. 50-70v paria mukaviin saunailtoihin. Lämmitellään poru-kalla, ei vaihtoa. 06-länsi. (1145461)

Pari, n. 55v, etsii paria. (1141601)

1 Ilmoituksen vastaanminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle.

Tekstaa Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispu-helu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan.

Tekstaa Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös teksti-viestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille.

Tekstaa Saamasi viestin alussa on vastaajan esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaukseksi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispu-helu), näppäile **2** ja ilmoitusnro ja salakoodi.

Tekstaa Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. e-mail: neuvonta@movika.fi

Tekstiviestit EIVÄT toimi GoMobile-liittymästä. Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,21e/min +pvm, 110 tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl. 118

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21

E-post fi.support@movika.fi

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - Merenkurkun luontokeskus
Kukkiva Pohjanmaa
10.4 - 7.6.2015

Museokatu 3, 65100 Vaasa, puh. (06) 325 3800
Auki ti-to 11-18, pe-su 11-16
Opastus sunnuntaisin klo 12
Sisäänkäynti 7€ / 5€. Alle 18v ilmainen sisäänkäynti

VALOKUVAGALLERIA IBIS
Kirmo Vilén - Kohtaamisia
6.6 - 26.7.2015

VAASAN TAIDEHALLI
Vaasan kesä
6.6 - 26.7.2015
Kaupungintalo, Senaatink.1
puh. (06) 325 3770
auki ti-to 12-18, pe-su 12-16
Ilmainen sisäänkäynti

BLACK WALL GALLERY
Päivi Hintsanen
3.6 - 28.6.2015
Kasarmi 13 Korsholmanpuistikko 6,
Vaasa Avoimma
ke - pe 13 - 18,
la - su 12 - 15
www.vaasantaitelijaseura.fi

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Halihei - Susanne Hedman & Pia Kääpä 1.6 - 17.7.2015
Vaasan pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100
Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Sisäsatama PL3 65100 Vaasa
p. (0)6 325 3920 Avoimma:
tiistai - sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle
18 v. ilmainen Erikoinnäyttely:
7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen
Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista si-
säänkäyntiä

KÄSITYÖN TALO LOFTET
Kesätunnelmia
2.6 - 8.8.2015
Österbotten hantverk rf
Raastuvankatu 28, 65100
Vaasa www.loftet.fi
Avoimma ma - pe 10-17, la 10-15

GALLERIA WASABORG
Kädentaitajien puoti
Vaasanpuistikko 14 Avoimma:
ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

MIKOLAN AKVARELLISALI
Esa Luoto - Jupiterista taivaalle 6 - 28.6.2015
Raastuvankatu 21, sisäpiha,
Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoimma pe - su 12 - 16
info@nandormikola.fi
Sisäänkäynti 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE TORNI
Nuorten kesänäyttely
- No limits 4.6 - 2.8.2015
Pitkäkatu 66
Avoimma: ti-to 12-18 la-su
12-16 Vapaa sisäänkäynti
Järjestäjä: Vaasan Taidekerho

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Miljoonatohotri - H.F. Antellin taidekokoelma
23.5 - 30.8.2015
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoimma: tiistai - sunnuntai
12-17. Pääsymaksut 5 € / 3
€ / alle 18 v. ilmainen
Erikoinnäyttely 7 € / 5 € / alle
18 v. ilmainen Yhteislippu:
9 € / 6 € Perjantaisin ei
ilmaista sisäänkäyntiä.

SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI
Marenintie 294
SUNDOM, Vaasa
• Näyttely avoimma yleisölle:
3.6-30.9 ke 18-20 ja su 14-20
• Tilauksesta ryhmille:
toukokuu-lokakuu, joka päivä
- Vaasan matkatoimiston
kautta, puh. (06) 325 1145
tai online: www.meteorია.fi

VAASAN TYÖVÄENMUSEO
Ihmisiä työssä 24.3 - >
Vapaudentie 27 Avoimma ma
klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.
Pääsymaksu 4/2 €

VAASAN MERIMUSEO
Alueen merenkulun historiasta kertova näyttely
18.5. - 28.8.2015
Palosaaren salmi (06)3120511
avoimma ma-pe 11.30 - 18.30
Pääsymaksu 4/2 €

GALLERIA ULRICO
Hans Westergård - Piirtäjä
2.6 - 14.6.2015
Kirkkopuistikko 20
65100 Vaasa
Avoimma: ma - pe 14 - 18,
la 12 - 15



Foto: Johan Hagström

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM
Det blomstrande Österbotten 10.4 - 7.6.2015
Museigatan 3, 65100
Vaasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Inträde 7/5 €

FOTOGALLERI IBIS
Kirmo Vilén - Möten
6.6 - 26.7.2015

VASA KONSTHALL
Sommar i Vaasa
6.6 - 26.7.2015
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770.
Öppet ti - to 12 - 18,
fre - sö 12 - 16
Gratis inträde

TIKANOJAS KONSTHEM
Miljondoktorn - H.F. Antells konstsamling
23.5 - 30.8.2015
Hovrättsplanaden 4
Tel (06) 325 3916 Öppet: tisdag
- söndag 12-17. Inträde:
5 € / 3 € / alle 18 v. under 18
åringar gratis Specialutställ-
ning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under
18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Ej gratis inträde på fredagar.

BLACK WALL GALLERY
Päivi Hintsanen
3.6 - 28.6.2015
Kasern 13
Korsholmsplanaden 6,
Vaasa Öppet ons - fre 13 - 18,
lö - sö 12 - 15
www.vaasantaitelijaseura.fi

ATELJE TORNI
No limits 4.6 - 2.8.2015
Storalänggatan 66
Öppet: ti-to 12-18 lö-sö
12-16 Fritt inträde
Arrangör: Vasa Konstklubb rf.

KONSTGALLERI TEMA
Kramilejsan - Susanne Hedman & Pia Kääpä
1.6 - 17.7.2015
Vaasa stadsbibliotek, 2 vån
Bibliotekgatan 13, 65100 Vaasa

KORSHOLM KULTURHUS
Öppet må - to kl. 10 - 20,
fre kl. 10 - 16 • Skolvägen 1

GALLERIA WASABORG
Hantverkarnas boden
Vasaesplanaden 14 Öppet:
må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST
Inre hamnen PL3, 65100 Vaasa
tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18
åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € /
under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

HANTVERKETS HUS LOFTET
Sommarställningar
2.6 - 8.8.2015
Österbotten hantverk rf
Rådhusgatan 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Öppen må-fr 10-17, lö 10-15
och lö - sö kl 11-14

METEORIA SÖDERFJÄRDEN
Marenvägen 294
SUNDOM, Vaasa
• Utställningen öppen för
allmänheten:
3.6-30.9 on 18-20 och sö 14-20
• På beställning för grupper:
maj-oktober, alla dagar
- via Turistbyrån i Vaasa,
tfn (06) 325 1145
eller online: www.meteorია.fi

MIKOLAS AKVARELLSAL
Esa Luoto - fotoutställning
6 - 28.6.2015
Rådhusgatan 21, innergården,
Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet fre - sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

VASA SJÖMUSEUM
**Regionens sjöfartshistoria-
utställning**
18.5. - 28.8.2015
Brändö sund (06)3120511
öppet må -
fre kl 11.30 - 18.30
inträde 4/2 €

GALLERIA ULRICO
Hans Westergård
- Tecknaren
2.6 - 14.6.2015
Kyrkoesplanaden 20
65100 Vaasa
Öppet: mån - fre 14 - 18,
lö - sö 12 - 15

mega

- SEUDUN KEHITTÄJÄ
- REGIONENS UTVECKLARE

Toimisto / Kontor:
Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vaasa

www.megamedia.fi
www.upc.fi

Asiakaspalvelu ja tuotekehitys /
Kundbetjäning och produktutveckling:
Tero Nurmi 050 310 0073
tero.nurmi@upc.fi

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Vastaava toimittaja / Ansvarig redaktör:
Tero Nurmi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Aikku Koskinen/Aikun Palsta,
Era Mikkonen

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan - myös mobiilisti. Kampanjölösningar - även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonns i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

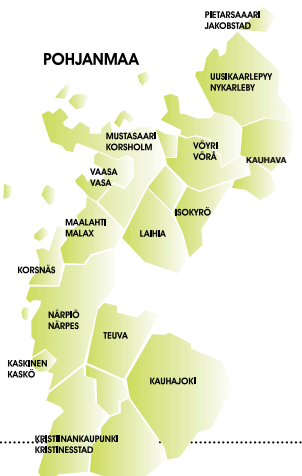
Mediamyyni / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi
Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

Paino / Tryck:

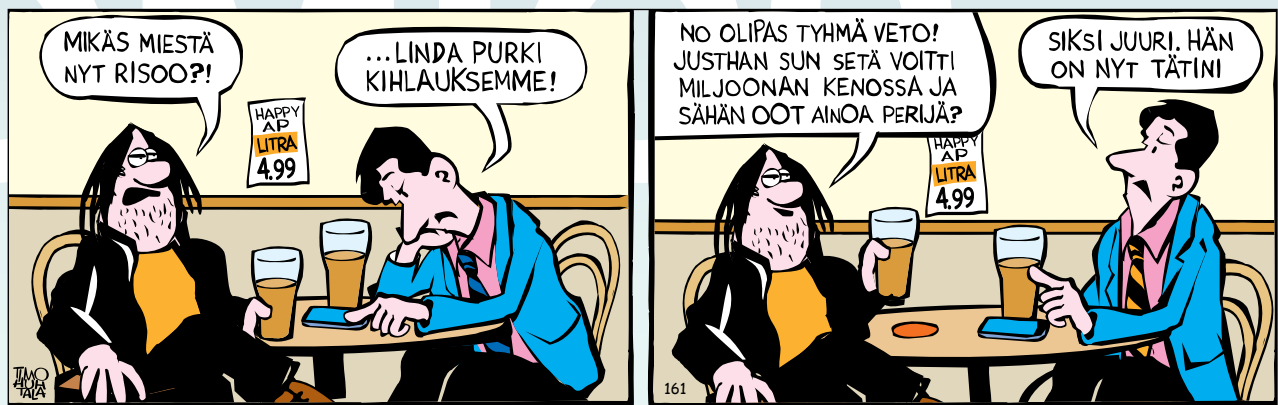
UPC
print

COMMUNICATION CENTER

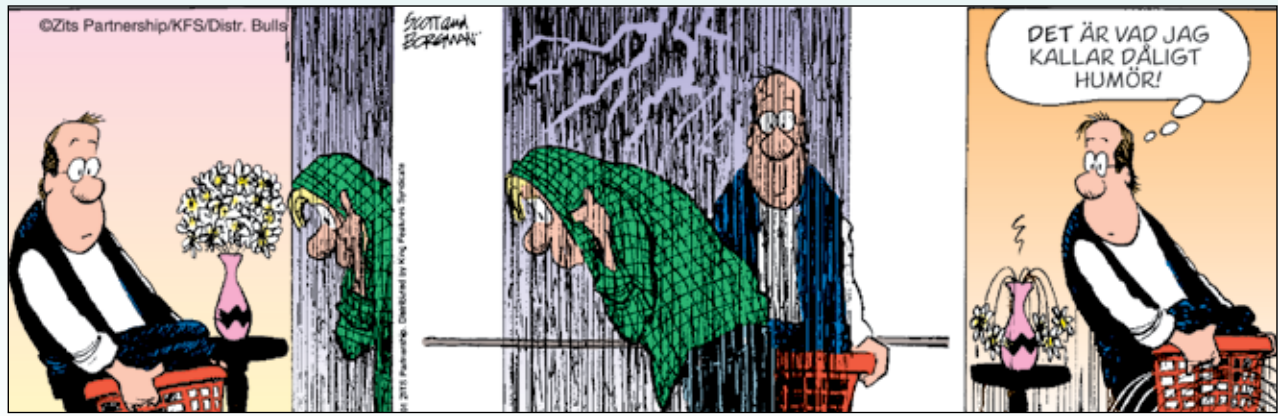


SUDOKU &

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

	5	1		8		9		
		3	6		4	1		
4				9				
	1				9		2	3
		2				4		
3	6		1				5	
				3				1
		9	4		6	2		
		5		1		6	9	

#2

		2	5				4	7	8
		6		5		1			2
			1	6	5	3			8
			6		8		3		
		5		4	9	7	2		
5				7		6			2
3	7	4					8	6	

#3

4		3		5	8				
		2	4	3		9			
	7			6		3			
8		4		1					6
				2					
6				7		8			1
		7		9				4	
		5		8	2	1			
			1	4		7			3

6	5	1	7	8	3	9	4	2
7	9	3	6	2	4	1	8	5
4	2	8	5	9	1	3	6	7
5	1	4	8	6	9	7	2	3
9	8	2	3	7	5	4	1	6
3	6	7	1	4	2	8	5	9
2	4	6	9	3	8	5	7	1
1	7	9	4	5	6	2	3	8
8	3	5	2	1	7	6	9	4

1	2	5	3	6	9	4	7	8
4	6	8	5	7	1	9	3	2
9	3	7	8	2	4	6	5	1
2	9	1	6	5	3	7	8	4
7	4	6	1	8	2	3	9	5
8	5	3	4	9	7	2	1	6
6	1	2	9	3	8	5	4	7
5	8	9	7	4	6	1	2	3
3	7	4	2	1	5	8	6	9

4	1	3	9	5	8	6	2	7
5	6	2	4	3	7	9	1	8
9	7	8	2	6	1	3	5	4
8	5	4	3	1	9	2	7	6
7	3	1	8	2	6	4	9	5
6	2	9	5	7	4	8	3	1
1	8	7	6	9	3	5	4	2
3	4	5	7	8	2	1	6	9
2	9	6	1	4	5	7	8	3

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Valokuvakamppailu

Teema: Musiikki – deadline 7.6.2015
Voittaja julkaistaan viikolla 24.

Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Tuomaristo valitsee voittajan, palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum- -> delta.

Fotokamp

Tema: Musik – deadline 7.6.2015
Vinnaren publiceras vecka 24.

Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Juryn utser en vinnare. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar.



Esa Rönkä, Vaasa



Erkki Hakala, Jurva



Janette Hautaluoma, Tampere



Matti Hietala, Vaasa



Birgitta Ahlmark, Vasa



Arja Utunen, Pietarsaari



Gertrud Engman, Helsingby



Christian Nylund, Vasa



Sandra Edström, Jakobstad



Juhani Piilikangas, Vaasa